

# Marmitex

## Carne

**Bife Grelhado / Acebolado**

---

**Bife à Milanese**

---

**Bife à Parmegiana**

---

**Bife a Role** (terça feira)

---

**Rocombole de carne** (quarta - feira)

---

**Carne com Batata** (segunda feira)

---

**Figado de Boi** (segunda feira)

---

**Vaca Atolada** (segundas e terças - feiras)

---

## Frango

**Filé de Frango Grelhado/ Acebolado**

---

**Filé de Frango à Milanese**

---

**Filé de Frango à Parmegiana**

---

**Filé de Frango Recheado** (segunda feira)

---

**Frango a Passarinho**

---

## Peixe

**Filé de Peixe Empanado**

---

**Moqueca de Peixe** (terça feira)

---

**Camarão ao Molho** (sexta feira)

---

**Salmão** (sexta feira, sábado e domingo)

---

## Diversos

**Calabresa**

---

**Linguíça Toscana**

---

**Omelete**

---

**Bisteca**

---

**Strogonoff** (terças e sextas - feiras)

---

**Virada Paulista** (segundas e sextas - feiras)

---



**Acompanhamentos:**  
arroz, feijão, alface,  
tomate e fritas ou  
legumes cozidos