

Marmitex

Massas quinta feira

Conchiglione quatro queijos

Acompanhamento: arroz, couve flor ou brócolis e salada

Lasanha

Acompanhamento: arroz, couve flor ou brócolis e salada

Rondeli

Acompanhamento: arroz, couve flor ou brócolis e salada

Nhoque recheado calabresa e queijo

Acompanhamento: arroz, couve flor ou brócolis e salada

Espaguete com Frango Assado

Feijoada (quarta e sábado)

Feijoada Pequena

Feijoada Média

Feijoada Grande

Acompanhamentos da
Feijoda: arroz, molho,
farofa, torresmo e couve
refogada



Marmitex

Carne

Bife Grelhado / Acebolado

Bife à Milanesa

Bife à Parmegiana

Bife a Role (terça feira)

Rocombole de carne (quarta - feira)

Carne com Batata (segunda feira)

Figado de Boi (segunda feira)

Vaca Atolada (segundas e terças - feiras)

Frango

Filé de Frango Grelhado/ Acebolado

Filé de Frango à Milanesa

Filé de Frango à Parmegiana

Filé de Frango Recheado (segunda feira)

Frango a Passarinho

Peixe

Filé de Peixe Empanado

Moqueca de Peixe (terça feira)

Camarão ao Molho (sexta feira)

Salmão (sexta feira, sábado e domingo)

Diversos

Calabresa

Linguíça Toscana

Omelete

Bisteca

Strogonoff (terças e sextas - feiras)

Virada Paulista (segundas e sextas - feiras)



Acompanhamentos:
arroz, feijão, alface,
tomate e fritas ou
legumes cozidos